

Správné užívání léků

- nedílná součást úspěšné léčby

Tablety se užívají obvykle celé dle doporučení lékaře.

Moderní tablety mají řízené uvolňování a pokud tabletu, která nemá půlící rýhu rozpůlíte ztratí tuto důležitou funkci.

Tobolky nebo kapsle se většinou polykají celé, jen u některých lze při potížích se zažíváním obsah vysypat.

Šumivé tablety

se rozpouštějí ve sklenici vody – ne jiného nápoje. Nutno vyčkat rozpuštění tablety.

Roztoky, kapky, sirupy

- pokud je přiložená odměrka, stříkačka nebo jiný dávkovač, používejte je k jeho dávkování.

Neužívejte léky určené někomu jinému!

Stejně či podobné příznaky může mít více onemocnění.

Léky, které někomu pomohly Vám mohou uškodit.

Nežádoucí účinky

Příbalový leták obsahuje všechny nežádoucí účinky léku, které se objevily během klinického testování i velmi ojediněle.

Ne vždy lze prokázat přímou souvislost s užíváním léku, ale je povinností výrobce tento účinek uvést.

Léky a potravinové doplňky

Jak se ovlivňují ???

I potravinové doplňky obsahují chemické látky. Potravinové doplňky účinek léků mohou snižovat, zvyšovat nebo účinek neovlivní.

Třezalka tečkovaná

- nejhojněji užívaný potravinový doplněk

Užívá se jako antidepresivum, v léčbě nespavosti. Má vliv na hladinu těchto léků:

antihypertenziv, antidepresiv, onkologických léků, antikoncepce, analgetik a mnoha dalších.

Potravinové doplňky:

Grapefruit, šťáva z pomela, karambola, gingo biloba, žeňšen pravý a další.

Doporučuji užívání potravinových doplňků konzultovat s lékárníkem.