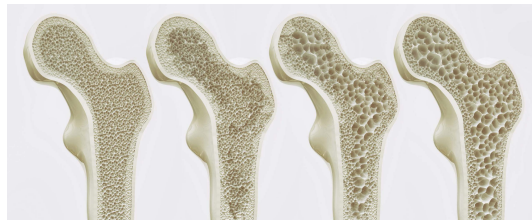


Osteoporóza – tichý zloděj kostí

Osteoporóza je metabolické onemocnění kostí provázené řidnutím kostní tkáně.



Dochází ke snížení pružnosti a pevnosti a tím se zvyšuje riziko zlomenin i při malém úrazu.

Kost se neustále odbourává a nahrazuje novou kostí. Pokud převáží proces odbourávání (osteoresorpce) kost začne řidnout a mění se struktura kosti.

K 80% zlomenin ve věku nad 50 let dochází v důsledku osteoporózy.
V ČR hrozí **každé druhé ženě** a **každému pátému muži** nad 50 let.

Rizikové faktory:

- nedostatek fyzické zátěže
- nedostatečný přísun vápníku a vitamínu D, nedostatek kvalitních bílkovin, vitamínu C a K
- nedostatek pohlavních hormonů, předčasná menopauza, andropauza
- kouření, nadměrná konzumace alkoholu
- dlouhodobá léčba antiepileptiky, kortikosteroidy, léky na ředění krve
- rodinná zátěž – zlomenina kyčle u rodičů

Příznaky

Jsou nezřetelné, často se projeví až komplikacemi, tedy zlomeninou.

Osteoporóza neboli

Diagnostika

- standardem je denzitometrie – DXA
- laboratorní vyšetření

Včasné stanovení diagnózy a zahájení terapie je důležité pro oddálení rizika zlomenin.