

Zvýšená tělesná teplota

Nejčastější příčinou zvýšené teploty je infekce: chřipka, angína, zánět nosohltanu, zánět průdušek, zápal plic, zánět vedlejších dutin nosních, infekce močových cest, zánět ledvin ...

Při zvýšené teplotě je boj imunitního systému s infekcí efektivnější, z tohoto důvodu je dnes tělesná **teplota 37 – 39 °C** tolerována, nemá se snižovat a pro zdárné vyléčení i prospěšná.

Vysokou teplotu 40 °C je již vhodné snižovat, jinak by mohlo dojít k dehydrataci, poruchám vědomí, či křečím.

Léky, které se používají na snížení teploty jsou **antipyretika**, např.: Paralen, Acylpyrin, Ibalgin.

Jsou volně prodejné a s dávkou Vám poradí lékárník.

V prvních hodinách není možno diagnostikovat, zda se jedná o virovou či bakteriální infekci.

K odlišení virové od bakteriální infekce nám pomůže C – reaktivní protein. Je to bílkovina, která se tvoří v játrech a jeho hladina se zvyšuje při zánětu.

Ke zvýšení **C – reaktivního proteinu** dochází nejdříve **po 6 hodinách**, maxima dosahuje **po 48 hodinách**.

Jasnou známkou bakteriální infekce je hodnota CRP nad 40 ml/L, v tomto případě jsou plně indikována antibiotika.

Při nižších hodnotách se jedná o infekci virovou a léčba je pouze podpůrná: vitamíny, doplňky stravy – zázvor, hlíva ústříčná, cordyceps apod.

Antibiotika je nutno podávat jen v indikovaných případech.

Antibiotika, která jsou zbytečně podávána při virové infekci organismus navíc oslabí a při opakovaném používání může vzniknout rezistence bakterií, to znamená, že si bakterie na antibiotika zvyknou a tato pak neúčinkují.